

RONNENBERG

UNSERE SERVICESTADT



Sport- und Freizeitzentrum Empelde sorgt für beste Voraussetzungen

Immer die richtige Adresse für Spiel – Spaß – Sport – Wellness



Gute Trainingsmöglichkeiten bietet das Sport- und Freizeitcenter in Empelde.

Im Sport- und Freizeitzentrum Empelde bieten die Betreiber um Geschäftsführer Jan Francik viel Spaß und die große Auswahl an sportlichen Betätigungen an. Die Anlage in Ronnenberg-Empelde verfügt über großzügige Tennis-, Badminton- und Soccer-Bereiche. Auch Tischtennis kann gespielt werden. Dazu das Gesundheitszentrum für Fitness-Sport, das auch etliche überaus beliebte Kurse anbietet. „Teilweise haben wir Gruppen, die schon mehr als zehn Jahre miteinander Sport treiben, das ist wie eine große Familie hier bei uns“, schwärmt Jan Francik. Eine Sauna, einen Tennisshop und eine Tennisschule sowie ein Sportbistro für den „Hunger und Durst“, nicht nur nach dem Sport, ergänzen das Angebot. Für Familienfeiern und Firmenevents steht zudem ein Saal für bis zu mehr als 100 Gäste zur Verfügung.

Auch PhysiImpuls wird sehr gut angenommen

Nicht zu vergessen Hendrik Neumann und Lars Papenburg mit ihrem Physio-Impuls, dem Vorzeige-Therapiezentrum in der Region.

Die beiden Therapeuten genießen einen hervorragenden Ruf. Die Patienten sind voll des Lobes für ihre Arbeit. Das hat sich auch bei diversen Sportvereinen, Firmen und Institutionen herumgesprochen, die inzwischen Partner von Physio-Impuls geworden sind. Unter anderem die „Komödie im Theater am Aegi“ hinzu. Dort betreuen Neumann und Papenburg die Stars und Sternchen, wenn die-



Lars Papenburg (links) und Hendrik Neumann leitet das Therapiezentrum PhysiImpuls.

se auf ihrem Tourneestopp in Hannover Probleme haben.

Tennis on top

Die Tennishalle bietet sechs Tennisplätze mit hochwertigem Girloont Teppichbodenbelag sowie gelenkschonender Unterfederung und Flutlichtbeleuchtung. Die Plätze werden für eine einmalige Gelegenheit, selbstverständlich aber

auch für ein Winter- oder Ganzjahres-Abo vermietet. Auch in Sachen Badminton bietet die Einrichtung viel Vergnügen: Einzel- und Doppelpplätze auf hochwertigem und gelenkschonenden Holzschwingboden stehen zur Verfügung.

Soccer – Fußball in der Halle – findet immer mehr Freunde. Das Kleinfeld 15 x 25 Meter auf hochwertigem Kunstrasen mit Granulat bietet sich für viele Variationsmöglichkeiten an: 4 gegen 4 oder 5 gegen 5, Vereinstraining, Jugendtraining, Turniere, Kindergeburtstage. Auch für einen tollen Kindergeburtstag bietet sich die Soccerhalle an. Selbstverständlich mit kindgerechten Speisen- und Getränkeangeboten.

Fitnessbereich unterstützt die Gesundheit

Im Fitnessbereich wird individuelles Training, unterstützt und betreut durch Physiotherapeuten und Sportpädagogen angeboten. Herz- Kreislauf- und Kräftigungsgeräte des Marktführers Life Fitness stehen zur Verfügung. Unter anderem auf Krankenkassenverordnungen gibt es Funktionstraining und Rehasport. Dazu motivierende Gruppenkurse: u.a.



Jan Francik freut sich mit Sabrina Hering über ihre Silbermedaille bei den Olympischen Spielen in Rio.

Zumba, Step, Spinning, Hot Iron, Pilates, Beckenbodentraining, Bodystyling, Gedächtnistraining, Yoga, Bauch-Beine-Po, Fatburner und Wirbelsäulengymnastik.

Medaillengewinner trainieren bei Jan Francik

Jan Francik, einst selbst ein Weltklassekanu, und Medaillengewinner bei Olympischen Spielen, lässt seine Kaderathleten in seinem Haus mittrainieren. Unter anderem Sabrina Hering, die bei den jüngsten Olympischen Spielen in Rio die Silbermedaille im Einer gewann. Sie ist regelmäßig bei Jan Francik im Trainingszentrum im Sportcenter zu Gast. Zugleich besucht sie dabei die PhysiImpuls-Praxis und wird so rundum gut versorgt.

Saunabereich sorgt für Entspannung

Und zur Entspannung nach dem Sport in die Sauna. Die Einrichtung bietet eine finnische Kristall-Sauna (ca. 80-90°C, trockene Luft), ein Biosanarium (ca. 60°C, hohe Luftfeuchtigkeit), Aroma und Lichttherapie, ein Dampfbad (ca. 50°C, sehr hohe Luftfeuchtigkeit) an.

Auf ein Bier, ein Sportgetränk oder einen Snack nach dem Spiel? Oder gepflegt Speisen? Auch das ist im Sportcenter Empelde möglich. Im Bistro gibt es eine reichhaltige Auswahl an Speisen und Getränken. Das Restaurant Classic ist zudem sehr gut für Familienfeiern geeignet und bietet einen tollen Partyservice an.

- 18.10. **Thomas Nicolai**
Mit Alles! Extra scharf!
Einlass: 19.00 Uhr, Beginn: 20.00 Uhr, 17 €
- 26.10. **Brodowy und Kirchberg**
- Wenn die Muse zweimal klingelt
Einlass: 19.00 Uhr, Beginn: 20.00 Uhr, 20 €

Wir richten gerne ihre Firmen-, Familien- und Weihnachtsfeiern aus und freuen uns über ihre Reservierung.

LüttJEVER
SCHEUNE

lütt JEVER
Hinter dem Dorfe 12 | 30952 Ronnenberg
Telefon 05109 - 513985

46737601_000118

SPORT & FREIZEIT
Centrum Empelde

05 11- 43 89 43

Feiern Sie bei uns...
großes ital. Schlemmerbuffet

exkl. Getränke ab 19,90 €
inkl. Getränke ab 44,90 €
...von 15 bis 80 Pers.

Ronnenbergerstr. 24
30952 Ronnenberg

37026101_000118

Über den Beeken

EDEKA Engelbrecht
Regional erste Wahl!

Wir lieben Lebensmittel.

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

- Lieblingsmarkt 2009
- Lieferservice
- Plattenservice
- Gutscheine
- Postagentur
- Frischeanbieter
- kostenloser Taxiruf

Engelbrecht Viktor Engelbrecht • Über den Beeken 10 • 30952 Ronnenberg • Tel. 0 51 09/51 24 34
Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 7 bis 21 Uhr

17209301_000118

Empelder Straße